



PROFIL

KERSTIN LEPSKI

Traumafachberaterin und -pädagogin | Körper- und Physiotherapeutin

WERDEGANG

1989 begann meine Ausbildung als Körper- und Physiotherapeutin. Es folgten Tätigkeiten in der Pädiatrie eines Frühförderzentrums, in einer Heilpädagogischen Kindertagesstätte, in unterschiedlichen integrativen Kindertagesstätten sowie in Praxen für Physiotherapie. Ich bekleide eine Honorarstelle in einer Jugendhilfeeinrichtung in Düsseldorf und begleite dort hochtraumatisierte Mädchen und junge Frauen, die sich in prekären Lebenslagen befinden oder davon bedroht sind.

ANLIEGEN

Gerne unterstütze ich Sie darin, Ihre Gesundheit als Weg zu erkennen und zu verstehen. Um mehr Lebensqualität zu erreichen, bekommen Sie Hilfestellung darin, die Sprache Ihres Körpers und des Schmerzes verstehen zu lernen und hinderliche Ver-»Haltungs«-Muster zu ändern. Auf Ihrer Reise zur Einheit von Körper, Geist und Seele bin ich Ihre Begleiterin. Sie erhalten Stabilisierung – auch körperlich – Krisenintervention sowie Unterstützung, Gefühle und Emotionen adäquat auszudrücken.

LEITMOTIV

Ziel ist, die gelöste Lebensenergie im Alltag freisetzen zu können. Das geschieht durch das Lernen auf allen Ebenen im Lebenskreislauf von Wahrnehmen und Fühlen hin zur Bewegung und von der Bewegung zum Fühlen und Wahrnehmen. Das geschieht aber auch durch Fördern und Steigern der Lebensqualität durch »Befreiung der Lebensenergie« nach David Boadella, und zwar, durch das Erspüren von Blockaden, durch das Entwickeln von Lösungen – kognitiv wie somatisch – durch das Stabilisieren in Krisen und nicht zuletzt durch die Balance zwischen den Ressourcen, sie zu erkennen, auszubauen und Neues zu ermöglichen.

ANGEBOTE

Techniken und Methoden aus der biodynamischen Massage (nach Gerda Boysen), aus der klassischen Massage und Entspannungsmassage | Techniken und Methoden aus der tiefenpsychologisch fundierten Körperpsychotherapie (nach Wilhelm Reich/David Boadella) | Techniken und Methoden aus der craniosacralen Osteopathie*.



Supervisorische Begleitung in der Körperarbeit | Sensorische Integration aus dem Flemig-Institut HH | Physiotherapie mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern* | Babymassage, »Handle with Care« und die Arbeit zur Bindungsgestaltung Eltern-Kind/Kind-Eltern mit dem tonischen Dialog | Elternberatung und -begleitung | Ödemtherapie und Lymphdrainage* | Atemregulation, -techniken und -therapie* | Meditation, Entspannung sowie Achtsamkeitsübungen/-methoden

* Privatrezept möglich

ARBEITSFELDER

Soziale Einrichtungen wie zum Beispiel Kindertagesstätten, Beratungseinrichtungen, Kinder- und Jugendhilfe, Unternehmen, Bildungsarbeit, Fachhochschulen, Privatpersonen

WISSENSWERTES

Ich stelle Ihnen unterschiedliche Materialien als Medium für körperliches Fühlen, Wahrnehmen und Bewegen zur Verfügung, wenn Berührung noch nicht zugelassen werden kann. Ich begleite Sie in der Arbeit mit inneren Bildern sowie im Ausdruck Ihrer Gefühle und Erlebnisse in verschiedener Art. Mein Interesse an der Geschichte der alternativen Heilkunst und des Schamanismus, des Trommelns und des Tanzes haben meinen ganzheitlichen Ansatz vervollständigt. Mein besonderes und gesondertes Interesse besteht in der Begleitung von Säuglingen und Kleinkindern und deren Eltern, die prä-, peri- oder postnatal traumatischem Erleben ausgesetzt waren und sich daraus »verstörte« Verhaltensweisen entwickeln.

Kerstin Lepski
Traumafachberaterin und -pädagogin |
Körper- und Physiotherapeutin
Augustastraße 11
47829 Krefeld
T +49 (0) 2151.159 73 66
lepski@diesupervisionäre.de